

# 4月 給食だより

入園・進級 おめでとうございます。

新年度がいよいよスタートです。新しく入園してきたお友だち、  
ひとつ大きくなってお兄ちゃん、お姉ちゃんになったお友だち。  
新たな気持ちでこども園生活を楽しみましょう。  
バラエティー豊かな給食を子ども達の成長と共に手作りして  
いきたいと思っています。



## 春の旬を伝えるミニ食材図鑑

アスパラガス

血圧を下げ、疲労回復に  
役立ちます。

春キャベツ

ビタミンCが豊富。

たけのこ

食物繊維が豊富。



## 給食室の職員紹介

好きな食べ物聞いて、聞いて☆

岩見素子 (パンカンスー)

和田純香 (エリンギの塩焼)

福井瞳 (鮭のごまおれ焼き)

清原和代 (鶏肉のオロロ煮)

濱名悦子 (お肉☆)





# 4月のこんだて



みどり丘こどもえん

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1日 ごはん クリームシチュー ☆◆キャベツのごま和え 牛乳 バナナ	2日 ごはん ◆豚肉と白菜の中華炒め 卵とじスープ 牛乳 ★フライドポテト	3日 ごはん 豆腐の鶏ひき肉あんかけ ☆◆わかめとキャベツのサラダ 牛乳 オレンジ	4日 ごはん ◆魚の照り焼き風 ◆小松菜と人参のごま和え ゆで卵 牛乳 ★ホットケーキ	5日 木の葉うどん ひじきとかにかまの酢の物 牛乳
	7日 ごはん 豚玉焼き たまねぎと揚げのみそ汁 牛乳 ビスケット&チーズ	8日 ごはん ◆鶏のから揚げ ☆グリーン野菜 トマト 牛乳 ★チーズラスク	9日 ビーフカレーライス コールスローサラダ 牛乳 クラッカー	10日 チキンライス ポトフスープ ゆで卵 ☆◆ポイルブロッコリー 牛乳 ゼリー	11日 ごはん ◆肉団子スープ 粉ふきかぼちゃ 牛乳 せんべい
14日 ごはん ◆☆新じゃがのうま煮 かにかまの酢の物 牛乳 バナナ	15日 ごはん ひじきのさつま揚げ ◆☆カリフラワーのカレーマヨ トマト 牛乳 ビスケット&チーズ	16日 ごはん チャプチェ 中華スープ 牛乳 ヨーグルト	17日 ごはん ◆関東煮 牛乳 ★ジャムサンド	18日 ごはん ◆白身魚の フライタルタルソース ☆ポイル野菜 トマト 牛乳 オレンジ	19日 焼きそば 豆腐のおみそ汁 牛乳
21日 ごはん 豆腐のカレー煮 ☆◆キャベツの甘酢和え 牛乳 バウムクーヘン	22日 ごはん ◆豚肉きんぴら 麩のすまし汁 牛乳 せんべい	23日 ごはん ◆魚と厚揚げの煮つけ わかめと卵の酢の物 牛乳 フルーチェ	24日 ごはん 高野豆腐の卵とじ 粉ふき芋のごま和え 牛乳 ★バナナケーキ	25日 ごはん ◆大豆とごぼうの磯煮 ☆ほうれん草の おかかマヨネーズ 牛乳 クラッカー&チーズ	ミートスパゲッティ コンソメスープ 牛乳
28日 お楽しみ春のお弁当 牛乳 ビスケット	29日 	30日 ごはん 牛鍋 ゆで卵 牛乳 ★おからケーキ	<p><b>入園・進級おめでとうございます!!</b> 寒い冬が明け、ようやく暖かい季節がやってきました。新しいクラス、お友達とおいしい給食を食べて、元気いっぱい春を過ごしてね♪季節の変わり目の体調の変化にも気を付けてね!</p>		

●都合により、献立を変更する場合があります。 ●未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。

●★印は手作りおやつです。

●☆は季節の食材を使ったものです。

◆カミカミメニューです。しっかりかんで食べようね!